

## Kapitel 10 – Fernunterricht

Die Pandemie hat der Schulwelt den Fernunterricht aufgezwungen, der es geschafft hat, die Notlage zu bewältigen und zu verhindern, dass die Lehrer den Kontakt zu ihren Schülern vollkommen verlieren. Aber was vor zwei Jahren eine neue Situation war, in der wir alle experimentiert haben, können wir jetzt, nach einiger Zeit, einige Vorschläge für die Zukunft machen, um sicherzustellen, dass unsere Erfahrungen nicht verloren gehen.



Hier sind einige Regeln, die zur Verbesserung des Distanzlernens eingesetzt werden können:

### Schaffen Sie Routinen

Es ist wichtig, von Anfang an gute Gewohnheiten zu entwickeln. Schaffen Sie eine Routine, unterteilen Sie die Tage in vorhersehbare Abschnitte. Es hilft den Schülern, zur vereinbarten Zeit aufzustehen, sich anzuziehen und fertig zu sein. Gehen Sie also zu einer vernünftigen Zeit ins Bett, ohne daran zu denken, dass Sie am nächsten Tag sowieso zu Hause sein werden.

### Einen guten Ort zum Lernen wählen

Schaffen Sie zu Hause einen Raum, der für den Unterricht geeignet ist: Er sollte ruhig, gut beleuchtet, frei von Ablenkungen und bequem sein (ein ergonomischer Sitz ist hilfreich, ebenso wie die Positionierung des Computers in einer Höhe, bei der die Arme nicht verkrampten); Kopf- oder Ohrhörer, um sich zu konzentrieren; eine stabile und schnelle Internetverbindung sollte vorhanden sein.

Vergewissern Sie sich, dass vor Beginn des Unterrichts alles Nötige da ist: zusätzlich zu den

Unterrichtsmaterialien Wasser, Kräutertee, Snacks, um

Ablenkungen zu vermeiden; informieren Sie die anderen Menschen im Hause darüber, dass jetzt Unterricht ist. Wenn der Schüler in den ersten Schuljahren ist, ist die ständige Anwesenheit eines Erwachsenen oder die Überwachung des Online-Lernens notwendig.



### In Kontakt bleiben

Die Lehrer werden über die gewählte Plattform kommunizieren. Eltern sollten sicherstellen, dass ihre Kinder die Plattform kennen und wissen, wie sie darauf zugreifen können. Eltern, die Fragen haben, sollten diese im Chat der Plattform stellen und auf die Antwort des digitalen Teams warten.



## **Den Schülern helfen, ihr Lernen selbst in die Hand zu nehmen**

Niemand erwartet von Eltern, dass sie Vollzeitlehrer oder Bildungsexperten sind und über das nötige Wissen für alle Fachinhalte verfügen. Eltern sollten Unterstützung und Ermutigung bieten, aber ihre Kinder ihren Teil tun lassen. Eltern sollten nicht zu viel helfen und die Aufgaben ihrer Kinder übernehmen. Selbstständig zu werden, erfordert viel Übung. In der Schule hat ein Schüler normalerweise mit anderen Schülern und einer Reihe von Erwachsenen zu tun. Interaktionen aus der Ferne sind anders und können nicht alle ersetzt werden.

### **Täglich nachfragen**

Morgens könnten die Eltern fragen:

- Welche Fächer habt ihr heute?
- Schreibt ihr irgendwelche Arbeiten oder Tests?
- Wie werdet ihr eure Zeit verbringen?
- Was braucht ihr?
- Wie kann ich euch helfen?

Am Ende des Tages könnten sie fragen:

- Wie weit seid ihr heute gekommen?
- Was habt ihr herausgefunden?
- Was war schwierig?
- Was können wir tun, um morgen besser zu werden?

Diese kurzen, grundlegenden Gespräche sind wichtig. Sie helfen den Schülern, die Anweisungen ihrer Lehrer zu verarbeiten und Prioritäten zu setzen, und das gilt auch für ältere Schüler. Diese Check-in-Routinen können helfen, spätere Herausforderungen und Enttäuschungen zu vermeiden. Sie helfen den Schülern bei der Entwicklung von Selbstmanagement und exekutiven Fähigkeiten, die im Leben unerlässlich sind. Eltern sind ausgezeichnete Lebensberater.

### **Momente der Ruhe und Besinnung schaffen**

Für Familien mit Kindern unterschiedlichen Alters und für Eltern, die auch von zu Hause aus arbeiten, ist es gut, etwas Zeit für Ruhe und Besinnung einzuplanen. Geschwister sollten in verschiedenen Räumen arbeiten können, um Ablenkungen zu vermeiden. Viele Familien werden über den Zugang zu Geräten verhandeln müssen, aber das sollte klar und deutlich geschehen. Und an einem Tag in der Woche sollten alternative Aktivitäten, wie z.B. Lesen, abseits von Geräten angeboten werden.

### **Förderung von körperlicher Aktivität und Bewegung**

Wenn wir zu Hause leben und arbeiten, brauchen wir alle etwas Platz, um uns auszutoben. Bewegung (sowohl einzeln als auch gemeinsam in der Familie) ist wichtig für die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Vorbereitung auf das Lernen.



## Überwachen Sie die Zeit am Bildschirm

Der Fernunterricht bedeutet nicht, dass man jeden Tag siebeneinhalb Stunden auf den Bildschirm starrt. Die Lehrer werden sich bemühen, Abwechslung zu schaffen, aber es bedarf des Ausprobierens, bis die Balance zwischen Online- und Offline-Lernerfahrungen in kleinen Räumen gefunden ist. Eltern und Lehrer werden zusammenarbeiten, um Wege und Zeiten zu finden, die auch vom Alter der Schüler abhängen.

---

Dieses Projekt wird aus Mitteln der Europäischen Union kofinanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieses Dokuments tragen allein die Projektpartner; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben.



**Kofinanziert von der  
Europäischen Union**



**Erasmus+**  
Enriching lives, opening minds.



Dieses Werk ist lizenziert unter einer [Creative Commons Namensnennung 4.0 International Lizenz](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).